



Frégate Island Private

**Tausend Meilen entfernt
vom Rest der Welt**

Seit kurzem erholen sich Gäste auf Frégate Island Private nicht nur an sieben einsamen Stränden, sondern auch im exklusiven The Rock Spa. Insgesamt 4.500 Quadratmeter bieten viel Platz für Behandlungsräume, in Naturfelsen eingelassene Pools und Ruhezonen.

Text & Foto: Jürgen Gutowski



Einblick für andere entzogen, doch mit Ausblicken gesegnet, die man im Leben nicht vergisst. Die unaufdringliche, in warmen Holztönen gehaltene Architektur der Villen lenkt die Aufmerksamkeit des Gastes auf den tropischen Garten, der die Anlage umgibt. Integrierte Glaswände geben von verschiedenen Räumen den Blick frei auf den Indischen Ozean mit seinem kristallklaren immerwarmen Wasser, den Himmel und die üppige Vegetation der Insel. Selbst bei Bädern und Toiletten handelt es

sich um „rooms with a view“, dabei ist jede Villa völlig uneinsehbar, selbst für die nächsten Nachbarn. Gekrönt werden die Villen durch spitze Reetdächer, geflochten aus indonesischem Gras. Die Inneneinrichtung der Villen spiegelt pazifische und asiatische Einflüsse wieder. Wände und Möbel sind aus Handgeschnitzten Hölzern gearbeitet, edle thailändische Seide und ägyptische Baumwolle verbreiten eine behagliche Atmosphäre. Seltene Antiquitäten und Kunstgegenstände aus Singapur, Thailand, Indonesien und Myanmar verleihen jeder Villa eine individuelle Note.

Das Paradies, der Garten Eden sollen sie sein, die 115 Inseln des Archipels Seychellen, jenseits von Afrika im Indischen Ozean gelegen. Die Überreste des gigantischen Ur-Kontinents „Gondwanaland“, vorzeiten einziger Erdteil im einzigen Meer der Welt. Zerrissen von gewaltigen Beben und Naturkatastrophen teilte sich Gondwanaland in Afrika, Asien und die anderen Kontinente, driftete über Jahrmillionen auseinander und hinterließ nur die Weite des Indischen Ozeans in seiner heutigen Form.

Flug von Mahé, der Hauptinsel der Seychellen, über diesen gewaltigen Ozean, hinüber nach Frégate, dem winzigen Eiland mitten im äquatorialen Meer. „Tausend Meilen entfernt vom Rest der Welt“, notierte ein englischer Gouverneur vor 100 Jahren.

Die Legende lebt. Der Zauberer hat ganze Arbeit geleistet. Der Edelstein funkelt, von weißen Stränden ringförmig eingefasst, gesegnet mit Palmen- und Banyan-Tree-Wäldern, im tiefen Blau des Meeres. Landung auf dem Grasbestandenen Air Strip direkt am Strand.

Feenseeschwalben und rote Kardinäle umflattern aufgeregt den stählernen Propellerbruder, eine uralte Landschildkröte grunzt satt vom nahen Gemüsegarten herüber. Mit hurtigen Golfwägelchen geht's auf schmalen Sträßchen ins Zentrum eines Villendorfes. Frégate Island Private erinnert in seiner Architektur an die berühmten asiatischen Aman-Resorts und steht etwa einem Four-Seasons auf Bali in nichts nach. 16 Villen für maximal 40 Gäste mit jeweils knapp 200 Quadratmetern Wohnfläche in zwei „Hütten“ bieten einen Urlaubskomfort, wie er nur schwer zu finden ist. Jedes dieser geräumigen Feriendomizile verfügt über ein Wohnzimmer, ein großes Schlafzimmer und zwei Badezimmer mit Innen- und Außenduschen. Alle Räume sind durch die Terrasse miteinander verbunden. Auf dem großen Sonnendeck mit ausziehbarem Dach erwarten den Gast eine King-Size-Sonnenliege, große geschnitzte Pool-Sessel und ein Tisch, an dem nach Belieben im Freien gespeist werden kann. Von hier führt eine Holztreppe hinab zum privaten Jacuzzi, dem





erfährt der Gast eine für die Seychellen einmalige Behandlung. Aromatherapie, Shirada, Shiatsu, Akupunktur, Reiki sind nur Auszüge aus der breiten Palette der Anwendungen.

Doch zu Fuß führt der Weg zum Schönsten, was die winzige Insel zu bieten hat: 7 Strände, die zu den größten Highlights der Welt zählen. Von monumentalen Granitfelsen eingefasst, von den typischen gebogenen Kokospalmen beschattet, dazwischen Hängematten und gepolsterte Liegen, schwingt sich etwa die Anse Maturin dem Badewasser entgegen. Das weißeste Weiß, seit es Traumstrände gibt, liegt

hier den wenigen Besuchern zu Füßen. Der Korallensand ist fein wie Pulverschnee und sauber, täglich wird er aufs Neue geharkt, gehegt und gepflegt. Sanft fällt das Ufer ab ins Meer, hier kann man baden ohne Mühe & Plag, doch sollten Nichtschwimmer auf Grund heftiger Strömungen sich nicht zu weit ins Nass begeben. Klar: auch Preisschwimmer und Schnorchler finden ihr Dorado. Zumeist ist man allein am Gestade, doch ist man lieber ganz für sich, so biegt man einfach um den nächsten Felsen und findet die private Grotte mit Ministrand und Felsendach. Und der Rest der Welt – kann warten. 1000 Meilen entfernt. Mindestens!

Information & Buchung:

Trauminselreisen Maisie und Wolfgang Därr GmbH
Summerstraße 8, 8221 Herrsching
Tel.: 08152-9319-0
Fax: 08152-9319-20
Info@TrauminselReisen.de
www.TrauminselReisen.de
www.IslandDreams.de

Während ihres Aufenthaltes können die Frégate-Gäste jeden nur erdenklichen Komfort genießen: Klimaanlage, CD-Player (mit CDs), Video, Satelliten-TV, eigene Bar, Telefon, Fax. Jeden Morgen sorgt der Zimmerservice (rund um die Uhr verfügbar) für frische Blumen und Obst auf den Zimmern.

Das Restaurant „Lazare Picault“ bietet internationale Gourmetküche à la Carte an und im „Seychelles Plantation House“, das auch als Inselmuseum dient, werden kreolische Spezialitäten angeboten. Wer lieber in seiner Villa den Hunger stillt, dem stehen rund um die Uhr ausgewählte Menüs aus Meisterhand zur Verfügung. Eine eigene Plantage mit Schweinezucht, Kühen und Gemüseanbau garantiert, dass alle Gerichte nur aus frischesten Zutaten bereitet werden.

Das Wassersportangebot von Frégate Island Private ist nahezu unbegrenzt: Von der Jolle bis zur Yacht, vom Katamaran bis zum Hochseemotorboot verfügt das Resort über eine eigene Flotte. Und nun natürlich auch über das Rock Spa, eine Oase der Ruhe und Ent-

spannung, gleich einer schwebenden Tempelanlage aus edlen Hölzern.

Das Spa arbeitet mit der renommierten australischen Kosmetiklinie Li'Tya zusammen. Alle Produkte sind aus rein natürlichen Inhaltsstoffen und individuell für jeden Gast und dessen Bedürfnisse zusammengestellt. Der Harmonie von Körper, Geist und Seele steht auf Frégate Island Private nichts im Wege.

Li'Tya heißt wörtlich „von der Erde“. Die Produkte der Naturkosmetiklinie basieren auf Jahrhunderte alten Rezepten der Aborigines. Zusätzlich werden im The Rock Spa einheimische Pflanzen, Gewürze und Früchte zu pflegenden Cremes, Masken und Ölen verarbeitet. Sie sind ohne jegliche Konservierungsstoffe und bieten die ideale Basis für traditionelle Behandlungen gegen Beschwerden, zur Entgiftung und Belebung des Körpers. Eine Li'Tya-Expertin aus Australien steht dem Gast für alle Wünsche zur Verfügung. In Indien, der Wiege des Ayurveda, wurden eigens für Frégate ätherische Öle hergestellt. In Kombination mit den lokalen Produkten





All products are made up for each guest individually to meet their own requirements and only contain pure natural ingredients. Nothing at the Frégate Island Private stands in the way of total body, mind and soul harmony. Li'Tya literally means "from the earth". The natural cosmetic products Li'Tya produces are based on a centuries old Aborigines recipe. Additionally local plants, spices and fruits are made-up into various healing creams, face masks

and oils. They are all created without using any preservatives and offer the ideal basis for traditional treatments against many complaints, for complete detoxation and subsequent stimulation of the body. Li'Tya the health expert from Australia is there for all guests at their disposal. Ethereal oils are manufactured in India the way of the Ayurveda, a 3000 year old healing tradition meaning 'knowledge or science of long life' the oils are then transported to Frégate to be used in the Spa. In combination with the local products the guests at Frégate Island Private experience a unique Seychelles treatment never to be forgotten. Aromatherapy, Shirada, Shiatsu, Acupuncture, Reiki are just only a few exerts from the broad pallet of treatments on offer at 'The Rock SPA'.

By foot you can find some of the 7 most beautiful beaches in the world. Set in monumental granite rock, and shadowed by typical hanging coconut palm trees, between them hammocks, padded couches and the waves rolling in onto the beach at Anse Maturin a picture postcard image. The whitest of white, and as far as dream beaches go, not overcrowded with visitors. The coral sand is very fine and clean, like powdered snow, it is raked and cleanly on a daily basis, preserved and well maintained. Gently the water bank falls in the sea, here one can bathe trouble free, but non swimmers should be advised that due to strong under currents not to go too far out of their depth. Even strong swimmers and snorkel divers can find their El Dorado here. Nearly always you are alone on the seashore, but if it is real isolation you seek simply just around the next rock face is your own private grotto, a white sandy beach with a natural rock canopy, just for you. And the rest of the world can wait. 1000 miles away – At least! ■

Frégate Island

Guests at the Frégate Island Private are not only able to relax upon seven lonely golden sandy beaches, but can now indulge themselves in the exclusive 'The Rock SPA'. With a total area covering 4,500 square meters and offering many treatment rooms, surrounded by built-in pools in natural rock and silent zones.

Paradise, the Garden of Eden, that is what people say about the 115 archipelago islands known as the Seychelles, beyond the Africa continent and set in the crystal clear waters of the Indian Ocean. From the plane looking down out of the window, the jewels really do sparkle, ringed by white circular sandy beaches and blessed with palm and Banyan tree forests, set in a deep blue sea. Landing on the grass covered air strip directly on the beach, sea-swallows and red cardinals flatter their wings with excitement as their steely airborne brother from the sky comes into land. An age-old turtle grunts happily from a nearby vegetable garden. Small golf carts then transport you briskly away through the narrow streets to the centre of the resort. This tiny island can easily compete with the rest of the world's competition. Its architecture is very reminiscent to the famous Asiatic Aman Resorts and is in no means inferior to the Four-Seasons on the island of Bali. 16 villas for a maximum of 40 guests each have 200 square meters of floor space contained within two "huts" a vacation comfort that was until now unheard of in the Indian Ocean. Every one of these roomy holidays' domiciles has a living room, one large bedroom and two bathrooms with interior and exterior showers. All rooms are connected together via the terrace. Out on the large sundeck an extendable sunshade

covers king-size sun lounger next to a carved wooden armchair and a table. From here wooded stairs lead down to a private secluded Jacuzzi, with never to be forgotten views. The unobtrusive architecture of the villa held in warm wooden tones directs the attention of the guest towards the tropical garden, which surrounds the whole complex. Integrated glass walls in selected rooms give a free standing view out onto the Indian Ocean with its ever warm crystal clear waters, the sky and the sumptuous vegetation on the island.

The restaurant "Lazare Picault" offers an international Gourmet kitchen à la Carte and in the "Seychelles Plantation House", which doubles-up as an island museum, creolic specialities are offered. If you would rather satisfy your hunger privately in you own villa, there is an around the clock selected menu from master chefs at your disposal. With its very own pig and cow livestock, vegetable gardens guarantees all prepared food is the freshest it could possibly be. Frégate is also a water haven with almost unlimited activities: from dinghy to yacht, from Catamaran to deep sea motor boat, the resort has even its very own fleet. In addition to all the new Rock SPA spoils from tip to toe with a wide range of treatments. The Spa works very closely together with the renowned Australian cosmetic line Li'Tya.

